

*Entrevista con Juan Antonio Samaranch, Marqués de Samaranch**

Cultura del deporte

El uso de drogas permitidas para mejorar el rendimiento físico entre los jóvenes, ¿se debe aconsejar?. ¿Quién debería marcar los límites, la escuela, los médicos, los políticos, los entrenadores?

La educación preventiva tiene que empezar en la familia y seguir en la escuela. Todas las personas que se ocupan del bienestar de la juventud como los educadores, los médicos y los políticos, tienen que asumir sus responsabilidades y luchar contra el uso de drogas en el deporte.

Los jóvenes que participan en deportes de competición (en la Comunidad de Madrid hay ligas de fútbol y de baloncesto con más de mil equipos federados) y al mismo tiempo deben estudiar, ¿cómo se debería fijar el horario de entrenamientos? ¿Es conveniente el descanso festivo?

* Miembro de la Comisión Europea.

El Ministerio de la Educación nacional tiene el deber de proporcionar el tiempo necesario para la práctica de la educación física y deportiva. La comunidad debe tener instalaciones accesibles a los jóvenes que les permitan practicar cualquier deporte después de la escuela, o mejor dicho, por la noche.

El espíritu de superación, característica de la práctica deportiva, se está transformando en abierta competitividad desde la infancia. ¿Es aconsejable el uso de primas económicas entre aficionados juveniles? ¿Cómo se debería fomentar la cultura deportiva?

En este año en que se celebra el 50 aniversario de la declaración universal de los derechos humanos, hay que recordar que cada persona tiene el derecho de practicar un deporte de su preferencia. La competición sirve para superarse. Aunque en algunos deportes los jóvenes pueden llegar a ser considerados como deportistas de alto nivel, no creo que sea necesario introducir la idea de dinero en los niños que tienen, en primer lugar, que aprender más de la vida. La educación es la mejor riqueza que una persona puede tener. La cultura deportiva se resume en “mens sana in corpore sano”, o sea una mente sana en un cuerpo sano.

El deporte como práctica y como espectáculo se distancian más cada día (hay muchas licencias de caza y de pesca en la Comunidad de Madrid, pero no aparecen como deportes en los medios de comunicación). ¿Qué aspectos se deberían fomentar desde una televisión pública?

La caza y la pesca no están tradicionalmente incluidas en los programas de televisión sobre el deporte. Hay, sin duda, otros programas que hablan de estos temas. En general, los programas están orientados hacia las preferencias de los espectadores de televisión.

El aumento de instalaciones públicas deportivas en la Comunidad de Madrid ha incrementado su uso entre la juventud. ¿Cómo se puede fomentar el deporte entre los mayores?

Es importante desarrollar la práctica deportiva para toda la población y en particular para los mayores. Tener una vida activa tiene aspectos benéficos no sólo para la salud física, sino también para su equilibrio mental y su integración social. En este sentido, los gobiernos tienen que adoptar una política de promoción del deporte para los mayores, sugiriendo una variedad de actividades físicas adaptadas a sus necesidades, y tienen que sensibilizar a la población con campañas de información específica.

¿Cómo puede el deporte como práctica entre la tercera edad mejorar la calidad de vida?

El nivel de vida ha mejorado mucho en los últimos años, por lo menos en los países industrializados. La población vive más años y son más activos que en el pasado. En este sentido, varios estudios médicos han comprobado la relación directa entre el ejercicio físico regular a nivel moderado, como caminar o trabajar en el jardín, y la prevención de enfermedades en los mayores.